

2.11 『食育とアンチエイジング』セミナー



～一緒に楽しく調理して、食べて、学べる!～



スタッフの想い

私が本気でアンチエイジングということを意識したのは、弟が病気になってからです。弟にとって食事ができることは命をつなぐことでした。また、食事ができないことはストレスになることを肌で感じました。私は「病気を遅らせることができたらいいのに」と願うばかりでした。正しい食事内容を知ることとはとても大切だと思い、本を何冊も買い求め読みましたが、実際に先生の声を生で聞きたい、知りたいという気持ちでいっぱいでした。日野市にお住まいの皆様にも、食事の大切さを知ってほしいという気持ちを込めて、当店で『小山浩子先生のセミナー』を開催できることになって、とても喜んでいます。

今回は、今までのIHセミナーとはひと味も、ふた味も違います♪
今までは、IHの使い方や便利機能の紹介くらいでしたが、今回は私達スタッフも学べるセミナーを開くことになりました♪
小山先生のお料理は、簡単、おしゃれでおいしい♥ので、ぜひ皆様にも喜んで頂ければ嬉しいです。



フードコーディネーター
小山 浩子先生

特別IH実演セミナー

食育とアンチエイジング

～一緒に楽しく調理して、食べて、学べる!～

金曜日

2月11日 祝

午前の部 10:30～12:00

第1部 セミナーと実演
第2部 プチランチタイム

午後の部 14:00～15:30

第1部 セミナーと実演
第2部 プチランチタイム

IH に換えられたお客様の声

国分寺市でコンビニ経営をされているK様。
食事時には近くに住む娘さん家族も加わり、9人の大家族に!

IHにしてどうですかー?

『火力が強くて、調理が早い! 魚を焼いてもよく焼けるようになり、コゲ目もいい感じです。全体が平らなので、鍋やフライパンもすぐずらせるし、周りに物が置けるので広々使えて便利です。小さな子供(K様のお孫さん)がいるので、IHならボタンを押しても火が点く事もなく安心です。』

メニュー

- * きのこの自家製マリネ
- * 鶏肉とトマトのクリーミーカレー
- * シリアルヌガー

会場 リファイン日野

各回、15名様限定!!! 要予約!!!

お申込み期限 2/8(火)迄

小山浩子先生のIH実演セミナーお申込み用紙

お名前	
ご住所	
電話番号	
○で囲って下さい。	午前の部 ・ 午後の部

【お申込みは今すぐ!】

Fax 042-585-9766

Tel 0120-516-155

増改築・建替なら
Refine 日野
パナソニックのリファインショップ
〒191-0012 東京都日野市日野1144-8
☎0120-516-155
TEL (042) 585-9764-FAX (042) 585-9766
旭ハウジング株式会社



参加特典

ご来場の中から30名様に小山先生監修の『毎日食べたいミルクのレシピ 50』をプレゼント♪



シリアルヌガーをお持ち帰りいただけます♪